

Día 14 - Arte y Naturaleza (Excursión colectiva, previa inscripción)

10:00 h. - Salida del autobús - Plaza de Tui

11:00 h. - Paredes de Nava: Iglesia - Museo de Santa Eulalia

12:00 h. - Becerril de Campos: Iglesia - Museo de Santa María y Centro Cultural San Pedro

14:00 h. - Fuentes de Nava: comida en Restaurante Taberna de la Nava - Menú 15 €

16:00 h. - Centro de Visitantes - Laguna de la Nava y ubicación en los observatorios de aves.

20:00 h. - Retorno a Frómista (Hora estimada).

** Inscripciones en Casa de Cultura (Soraya) y Cofradía. Límite 52 plazas (un autobús). Cada excursionista asumirá el coste de la comida y de las visitas.

Día 15 - Día de los Mayores

Lugar: Iglesia de San Pedro

13:00 h. - Misa de los Mayores y ofrenda a San Telmo.

Lugar: Salón de actos del Ayuntamiento

13:45 h. - Homenaje a los Mayores de la Cofradía. Clausura de la "Semana". A cargo de los representantes de las entidades participantes.

14:00 h. - Vino español.

Organiza y Colaboran:



Cofradía San Telmo



Parroquia S. Pedro



Ayuntamiento de Frómista



ASOCIACION DE MUJERES
**LA ALJAMA
DE FROMISTA**

Avda. Carmen Montes, nº 11
34440 FROMISTA (Palencia)



ASOCIACION DE
JUBILADOS Y PENSIONISTAS
SANTA MARIA DEL CASTILLO
Plaza San M. 24400
FRÓMISTA
PALENCIA
t. 34243444

Semana Cultural de los Mayores



**Frómista
9 al 15 de
Noviembre
2015**



PROGRAMA

Día 9 - Apertura de la semana : "alma y memoria"

Lugar : Salón de Actos del Ayuntamiento

17:30 h. - Apertura oficial de la "semana". Por representantes del Ayuntamiento, de la Asociación de J. y P. S^a María del Castillo, de la Asociación de Mujeres La Aljama, de la Parroquia y de la Cofradía de San Telmo.

18:00 h. - Inauguración de las Exposiciones

* Exposición de fotografía: "Ayer y hoy de Frómista y su gente"

* Exposición Revista "FLORESTA": 30 años de la publicación de su último número.

18:30 h. - Tertulia y coloquio: "Cómo ha cambiado nuestro pueblo" (*)

Mesa : Juan Ramón Lagunilla, Manuel Peral, Eulogio Gómez, Alberto Ruiz Lanchares, Iluminado Guadilla, Vicente Villameriel y Jose Luis Arconada. Moderador : L. Carlos Vallejo. (Representantes primer equipo de redacción de FLORESTA).

(*) Grabación para su retransmisión por ONDAJUDIA.

Día 10 - Salud y envejecimiento saludable

Lugar : Salón de Actos del Ayuntamiento

17:00 h. - Baile para todos: exhibición (salón, latinos, sevillanas, etc...) y iii a practicar !!! A cargo de la Escuela de Danza Bella Luna de Palencia.

18:30 h. - "Recuerdos en Danza". Encuentro con los Danzantes de Frómista. Los chiborras y danzantes de antaño quedan invitados a revivir viejas sensaciones.

Día 11 - Cultura y tradiciones

Lugar : Casa de Cultura (1ª Planta)

17:00 h. - Taller: cómo se pone en marcha un Club de Lectur. A cargo de Paloma Calvo Fidalgo - Biblioteca y Club de Lectura de Dueñas (Palencia)

18:30 h. - Presentación de la Revista "AL SOCAYO". A cargo de representantes de la Universidad Popular de Palencia. En el nº 8 - 2015 se publica el artículo: "Descripción etnográfica

de las Fiestas Patronales de San Telmo y San Telmillo en Frómista".

19:00 h. - Conferencia: "Las Fiestas y su papel en el desarrollo de Frómista y del mantenimiento del Patrimonio Cultural Inmaterial". A cargo de César Benito González - Antropólogo y profesor de la Universidad Popular de Palencia

Día 12 - Solidaridad y amistad

** Invitamos a pasar la tarde con los mayores de "El Milagro" y "Sagrada Familia"

Lugar : Residencia el Milagro

16:00 a 16:30 h. - Presentación. Proyección de un audiovisual. A cargo de las Voluntarias.

16:30 a 17:00 h. - Música popular. A cargo de M^a Fernanda Freitas y Miguel Cobo.

Lugar : Residencia Sagrada Familia

17:30 a 18:00 h. - Presentación. Proyección de un audiovisual. A cargo de las Voluntarias.

18:00 a 18:30 h. - Música popular. A cargo de M^a Fernanda Freitas y Miguel Cobo.

Día 13 - Relaciones intergeneracionales

** iii Tod@s invitad@s !!!

Lugar : Casa de Cultura - Planta 1ª

17:00 a 20:00 h. - Talleres de manualidades y bellas artes

* cestería con papel, muñecos de trapo y más: a cargo de Maximita Alonso

* punto de cruz (gran formato): a cargo de Pepi Riveiro

* pintura al óleo y acuarela: a cargo de José Rodríguez Mojeda

* payasos de tela, flores y más: a cargo de Carmen Gurrea, Dolores Moya y Patricia Alcalde - Sagrada Familia

** Además de exponerse numerosos trabajos, se orientará a las personas que asistan sobre materiales, técnicas, etc...

Lugar : Casa de Cultura - Planta baja

17:00 a 20:00 h. - Taller : "las nuevas tecnologías"

* Uso de Smartphone y Tablet's: por Ángel Luis Romo Sen (G^o Mayores - Telefónica)

* Internet, redes sociales, app's: por Eduardo García Alonso, Profesor Informática